

ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE ENTRE 4 Y 8 MESES DE EDAD

<p>Ponga un juguete de cuerda al lado o detrás de su bebé. Preste atención para ver si su bebé intenta identificar de dónde proviene el sonido.</p>	<p>Dele a su bebé una cuchara para que la agarre y la muerda. Es fácil de sujetar y se siente bien en la boca. También es excelente para hacer ruido, intentar golpear cosas y dejar caer.</p>	<p>Mientras esté sentado en el suelo, ponga a su bebé en posición de sentado entre sus piernas. Utilice sus piernas y su pecho para proveer sólo el soporte que su bebé necesite. Esto le permite jugar con su bebé y fomentar al mismo tiempo que se siente de forma independiente.</p>	<p>Frote con cuidado el cuerpo de su bebé con un paño suave, toalla de papel o nilón. Háblele de la sensación que producen las cosas (suave, áspero, resbaladizo). La crema también produce una buena sensación.</p>	<p>Deje que su bebé se mire en un espejo. Ponga un espejo irrompible al costado de la cuna de su bebé o en la mesa de cambiar pañales para que se pueda mirar. Mírese también en el espejo con su bebé. Sonría y haga señales a su bebé con la mano.</p>
<p>Haga su propio gimnasio en la cuna. Ate utensilios de cocina (cucharas y tazas de medida, prensapapas o batidores, agitadores con una bola adentro) a una cuerda a lo largo de la cuna. Coloque los artículos de gimnasia donde su bebé pueda darles de patadas. <i>Bájeles cuando su bebé no esté jugando.</i> Supervise a su bebé en todo momento.</p>	<p>Juegue con la voz. Hable en tono alto o bajo. Haga un chasquido con la lengua. Susurre. Túrnese con su bebé. Repita los sonidos hechos por su bebé. Coloque a su bebé de manera que estén enfrente el uno del otro—su bebé la mirará cuando usted haga sonidos.</p>	<p>Llene una botella pequeña de plástico (frasco de medicina con tapón a prueba de niños) con frijoles o arroz. Deje que su bebé lo agite para hacer ruido.</p>	<p>Haga otro agitador usando cascabeles. Anime a su bebé a sujetar uno en cada mano y a agitar ambos. Preste atención para ver si a su bebé le gusta más un sonido que otro.</p>	<p>Coloque a su bebé sobre su barriguita con sus juguetes u objetos favoritos a su alrededor, pero ligeramente fuera de su alcance. Anímele a que intente llegar a los juguetes y que se mueva hacia ellos.</p>
<p>Llene una caja de pañuelos de papel con tiras de papel. Su bebé disfrutará mucho sacándolas de la caja. (No utilice papel de periódico ni revistas a colores ya que son tóxicos. No use nunca bolsas ni envoltorios de plástico.)</p>	<p>Sujete de forma segura al lado de la cuna de su bebé (o de su mecedora or su silla para balancearse) uno de sus juguetes favoritos para que intente llegar y agarrarlo. Cambie frecuentemente los juguetes para darle nuevas cosas para ver y hacer.</p>	<p>Ponga a su bebé en una silla normal o silla de niño para automóviles o elévelo con almohadas. Dé saltitos y juegue con una bufanda suelta o una pelota grande. Muévela lentamente hacia arriba, luego hacia abajo y, después, a los lados para que su bebé pueda seguir el movimiento con los ojos.</p>	<p>Con su bebé acostado sobre la espalda, coloque un juguete de manera que pueda verlo pero no tocarlo, o mueva un juguete a través del campo visual de su bebé. Anímele a rodar para llegar al juguete.</p>	<p>Juegue al escondite con las manos, un paño o un pañal. Ponga primero el paño sobre su cara. Después deje que su bebé se esconda. Quite el paño si su bebé no puede hacerlo. Anímele a jugar. Túrnense.</p>
<p>Ponga a su bebé en una silla normal o silla de niño para automóviles para que observe sus actividades diarias. Dígale a su bebé lo que está haciendo. Deje que su bebé vea, oiga y toque objetos comunes. Usted puede prestar atención a su bebé mientras hace otras cosas.</p>	<p>Ponga a su bebé sobre su rodilla de manera que quede mirando hacia usted. Dé saltitos al ritmo de rimas infantiles. Cante y mézalo al son del ritmo. Ayude a su bebé a juntar las manos para dar palmadas al ritmo.</p>	<p>A su bebé le gustará tirar juguetes al suelo. Tómese un poco de tiempo para jugar a este juego de "ir y buscar". Esto ayudará a su bebé a aprender a soltar objetos. Dé al bebé una caja o una cacerola para que practique cómo dejar caer juguetes dentro de la misma.</p>	<p>Una vez que el bebé empiece a rodar o a gatear sobre su barriguita, juegue a "ven por mí". Deje que su bebé se mueva, luego vaya detrás de él y abrácelo cuando lo alcance.</p>	<p>Coloque a su bebé mirando hacia usted. Su bebé puede mirarle mientras cambia sus expresiones faciales (sonrisa grande, sacar la lengua, ojos que se ensanchan, arquear las cejas, dar resoplidos o soplar). Túrnese con su bebé. Repita lo que haga su bebé.</p>