

## ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE ENTRE 12 Y 16 MESES DE EDAD

<p>A los bebés les fascinan los juegos a esta edad (las tortillitas, este cerdito fue al mercado). Intente diferentes maneras de jugar y vea si su bebé intenta jugar los con usted. Escóndase detrás de los muebles o puertas para jugar al escondite. Dé golpes a cubos (bloques) o tapas de cacerolas como si fuera un juego como las tortillitas).</p>	<p>Haga títeres con un calcetín o una bolsa de papel - uno para usted y otro para su bebé. Haga que su títere le hable a su bebé o al títere de su bebé. Anime a su bebé a que "conteste".</p>	<p>Para animar a que su bebé dé sus primeros pasos, sujete a su bebé de pie, frente a otra persona. Haga que su bebé camine hacia la otra persona para llegar a su juguete o su dulce golsina favorito.</p>	<p>Dele a su bebé recipientes con tapas o diferentes compartimientos llenos de cubos u otros juguetes pequeños. Deje que su bebé los abra y los vuelque. Juegue a "volver a poner las cosas en su sitio". Esto le ayudará a su bebé a aprender cómo soltar objetos en el lugar donde quiere.</p>	<p>Envuelva un juguete pequeño en una toalla de papel o papel para la cara sin usar cinta y sin que quede apretado. Su bebé puede desenvolverlo y encontrar una sorpresa. Utilice también papel de seda o papel para envolver. Tiene colores vivos y hace mucho ruido.</p>
<p>Los bebés disfrutan de juguetes que se empujan se jalan. Haga su propio juguete de jalar juntando cartones de yogur, carretes o cajas pequeñas con un pedazo de hilo o cuerda suave (de dos pies de longitud (60 centímetros) aproximadamente). Ate un reborde o anilla de plástico en uno de los extremos para que se pueda usar como asa.</p>	<p>Pegue a una mesa con cinta adhesiva un pedazo grande de papel para dibujar. Enseñe a su bebé cómo hacer garabatos con creyones (lápices de colores) grandes, que no sean tóxicos. Túrnense para hacer marcas en el papel. También es divertido pintar con agua.</p>	<p>Coloque los muebles de manera que su bebé pueda desplazarse por el cuarto pasando por los espacios abiertos existentes entre los muebles. Esto fomenta el mantenimiento del equilibrio al caminar.</p>	<p>A los bebés les sigue fascinando hacer ruido. Haga agitadores de ruido atando con una cuerda bordes de latas de conserva o llenando frascos de medicamentos (con tapones a prueba de niños) con objetos que hagan diferentes sonidos como, por ejemplo, bolitas (canicas), arroz, sal, tornillos, etc. <i>Asegúrese de apretar firmemente las tapas.</i></p>	<p>¡Este es el período durante el cual su bebé aprende que los adultos pueden ser útiles! Cuando su bebé "pida" algo vocalizando o señalando con el dedo, responda a su señal. Nombre el objeto que su bebé quiere y anímelo a comunicarse nuevamente—turnándose entre sí en una "conversación".</p>
<p>Juegue al "juego de los nombres". Nombre partes del cuerpo, objetos comunes y gente. Esto le permite a su bebé saber que todas las cosas tienen un nombre y le ayuda a empezar a aprender estos nombres.</p>	<p>Cree un recorrido de obstáculos con cajas o muebles de manera que su bebé pueda meterse, subirse, pasar por, por encima, o por debajo. Una caja grande puede ser un sitio magnífico para sentarse y jugar.</p>	<p>Deje que su bebé le ayude a limpiar. Juegue a "poner cosas en la canasta de basura" o "dárselas a mamá o papá".</p>	<p>Haga una bolsa sorpresa para que su bebé la pueda encontrar por la mañana. Llene una bolsa de papel o de paño con un juguete blando, algo que haga ruido, un tarro pequeño de plástico con tapa de rosca o un libro con páginas de cartón.</p>	<p>Juegue al juego de "imaginemos" con un animal o muñeco de peluche. Muéstreselo a su bebé y dígame lo que el muñeco esté haciendo (caminando, yendo a la cama, comiendo, bailando en la mesa). Vea si su bebé hace que el muñeco se mueva y haga las cosas que usted le haya pedido. Túrnense.</p>
<p>Corte alimentos que sean seguros para comer con los dedos (no use comidas que pueden plantear el peligro de estrangulación del bebé) en pedazos pequeños y deje que su bebé se alimente a sí mismo. Una buena práctica consiste en recoger cosas pequeñas y sentir las diferentes texturas (bananas, galletas blandas, frutas pequeñas).</p>	<p>Deje que su bebé le "ayude" durante sus tareas rutinarias diarias. Anime a su bebé a "tomar" el vaso y la cuchara para la comida, "encontrar" los zapatos y el abrigo para vestirse y a "traer" sus pantalones o pañales para que le cambie. Seguir instrucciones es una aptitud importante que su bebé debe aprender.</p>	<p>Su bebé está aprendiendo que los distintos juguetes hacen cosas diferentes. Dele a su bebé muchas cosas para hacer rodar, empujar, jalar, abrazar, sacudir, golpear, dar la vuelta, amontonar, girar y agitar.</p>	<p>A la mayoría de los bebés les gusta la música. Dé palmaditas y baile al son de la música. Anime a su bebé a practicar el equilibrio moviéndose hacia adelante, alrededor y hacia atrás. Sujete sus manos para darle apoyo en caso de que sea necesario.</p>	<p>Prepare a su bebé para una actividad o viaje futuro hablando del mismo de antemano. Su bebé se sentirá parte de lo que está ocurriendo en vez de ser un simple observador. También puede ayudar a reducir parte del miedo de que se le "deje atrás".</p>