

ACTIVIDADES PARA NIÑOS DE ENTRE 30 Y 36 MESES DE EDAD

<p>Cuente o lea una historia que le resulte familiar a su hijo y haga frecuentes pausas para dejar fuera una palabra, pidiéndole a su hijo que se la diga. Por ejemplo, Capercucita Roja dijo "Abuelita, qué _____ más grandes tienes".</p>	<p>Enseñe a su hijo a dar volteretas (maromas) por hacer una usted en primero. Después ayude a su hijo a dar una voltereta. Deje que lo intente solo. Asegúrese de que no haya muebles cerca con los que se pueda golpear. Tal vez quiera colocar varias almohadas en el suelo por razones de seguridad.</p>	<p>Dele una taza a su hijo. Use pedacitos de cereal o fruta y ponga uno en la taza de su hijo ("uno para ti") y uno en su taza ("uno para mí"). Túrñense. Vacíe la taza de su hijo y ayúdele a contar sus pedacitos. Esta es una buena práctica para empezar a desarrollar las aptitudes de matemáticas del niño.</p>	<p>Coloque una manta vieja sobre una mesa para hacer una tienda o una casa. Prepare una bolsa de "picnic" para su excursionista. Haga que su hijo lleve una almohada a la "acampada" para echarse una siesta. Las linternas son especialmente divertidas.</p>	<p>Tome un pedazo de papel que sea lo suficientemente grande como para que su hijo se pueda acostar en él. Marque una línea alrededor del cuerpo de su hijo para que quede marcado su contorno (silueta). No se olvide los dedos de las manos y los pies. Hable de las partes del cuerpo y escriba las palabras en el papel. Deje que su hijo coloree el dibujo. Cuelgue el cartel en una pared del cuarto de su hijo.</p>
<p>A esta edad, puede que los niños estén interesados en crear arte de varias maneras diferentes. Corte una papa por la mitad y raspe un objeto o diseño con una forma sencilla para que su hijo la pueda sumergir en pintura y marcar el diseño en un papel.</p>	<p>Añada agua a la pintura al temple (témpera) para hacerla más líquida. Deje caer algo de pintura en un papel y sople con una pajita (un popote) para mover la pintura alrededor del papel o llene un bote viejo de desodorante con punta deslizante ("roll-on") con pintura diluida en agua. Su hijo puede deslizarlo y colorear el papel.</p>	<p>Una buena actividad para aprender palabras sobre puntos de ubicación consiste en construir carreteras y puentes con cubos (bloques). Utilice autos de juguete para ir a la carretera, debajo del puente o sobre el mismo, entre las casas, etc.</p>	<p>Calque objetos sencillos con su hijo. Use tazas de diferentes tamaños, cubos o sus manos y las de su hijo. Es incluso más divertido cuando se usan marcadores de punta de fieltro o creyones de diferentes colores.</p>	<p>Haga que su niño le ayude a poner la mesa. Primero, pídale que coloque los platos, luego los vasos y después las servilletas. Al colocar uno a cada lado, su niño aprenderá la correspondencia individual entre las cosas. Enséñele dónde se deben colocar los utensilios.</p>
<p>Junte cajas vacías (cereal, cenas rápidas, cartones de huevos) y ayude a su hijo a crear su propio supermercado.</p>	<p>Ayude a su hijo a aprender nuevas palabras para describir objetos en las conversaciones normales de todos los días. Describa los colores, tamaños y formas de los objetos (la taza <i>azul</i>, la pelota <i>grande</i>). Describa también cómo se mueven las cosas (los autos van <i>rápido</i>, la tortuga se mueve <i>lentamente</i>) y la sensación que producen (el helado es <i>frío</i>, la sopa está <i>caliente</i>).</p>	<p>Haga sus propios rompecabezas cortando fotografías de gente entera que aparezca en revistas. Haga que su hijo le ayude a pegar fotografías en el cartón. Corte las fotografías en tres pedazos y haga los cortes en forma de curva. Los cortes de la cabeza, el torso y las piernas son adecuados para que su hijo vuelva a juntarlos.</p>	<p>Deje gotear diferentes colores de pintura en medio de un papel o en uno de sus lados. Doble el papel por la mitad. Deje que su hijo abra el papel para ver el diseño que ha quedado.</p>	<p>Un buen juego para los viajes en auto consiste en jugar al juego del emparejamiento con un conjunto de cartas. Coloque varias cartas diferentes en frente de su hijo. Dele una carta que se corresponda con otra mostrada y pídale que encuentre las cartas que son iguales a la que le acaba de dar.</p>
<p>Corte fotos de revistas para hacer dos grupos como, por ejemplo, perros, comida, juguetes o prendas de vestir. Tenga dos cajas listas y ponga una fotografía de un perro en una y una fotografía de comida en la otra. Haga que su hijo ponga fotografías adicionales en la caja adecuada, ayudándole al mismo tiempo a aprender cosas sobre las categorías.</p>	<p>Corte un plato de papel duro y haga una paleta de mano y enseñe a su hijo cómo usarla para golpear un globo. Vea cuánto tiempo puede mantener su hijo el globo en el aire o cuántas veces puede golpearlo para devolvérselo. Esta actividad ayuda a desarrollar la coordinación corporal y entre las manos y la vista. Supervise siempre cuidadosamente las actividades de su hijo cuando juegue con globos.</p>	<p>Para mejorar la coordinación y el equilibrio, muestre a su hijo "cómo caminan los osos" caminando con las manos y los pies y manteniendo rectos los brazos y las piernas. Imita el "salto del conejo" agachándose y saltando hacia adelante.</p>	<p>Anime a su hijo a intentar imitar la "manera de caminar del elefante", doblándose hacia adelante por la cintura y dejando que sus brazos se muevan libremente (manteniendo las manos juntas) mientras da pasos lentos y pesados. Es una actividad excelente para hacerla con música.</p>	<p>Haga un cartel de las cosas favoritas de su hijo usando fotografías de revistas viejas. Utilice tijeras y una barra o frasco de goma especiales para niños para dejar que su hijo lo haga independientemente, aunque de forma segura.</p>